Kinaesthetics ®- Grundkurs in der Pflege

Grundmodul – Alltagsaktivitäten gesundheitsfördernd unterstützen

Der Kinaesthetics-Grundkurs ist der erste Basiskurs des Kinaesthetics-Bildungsweges. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegungskompetenz anhand der 6 Konzepte der Kinästhetik. Dadurch können die Teilnehmenden in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung von ihren KlientInnen/ BewohnerInnen und von ihnen selbst
auswirken.

Die Teilnehmenden

- erfahren und kennen die 6 Konzepte der Kinästhetik und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege-, Therapie- oder Betreuungssituationen in Verbindung.
- erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten.
- lenken während der täglichen Pflege, Therapie oder Betreuung mithilfe einzelner Konzeptblickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung.
- entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Pflege-,Therapie- oder Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit der ihnen anvertrauten Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

Dozentin

Nicole Grassler
Kinaesthetics Trainerin Stufe 2

Kurstermin

18.03., 13.04., 31.05.-01.06.2027

Kurszeiten

09.00-16.15 Uhr

Blended Learning

Kursdauer

32 Unterrichtseinheiten

Kursort

Bildungszentrum für
Gesundheitsberufe
Herzog Friedrich Sr. 6
83278 Traunstein

Zielgruppe

Pflegepersonal
Therapeut*innen
Betreuungskräfte
Interessierte

Teilnehmende

16

Fortbildungspunkte

Kursgebühr

460,00 €

Kontakt und Anmeldung

Fort- Weiterbildung

0861-705-2382

fortbildung@kliniken-sob.de

Hinweis

Bitte bequeme Kleidung anziehen, Duschhandtuch, Kissen und Wolldecke mitbringen

Diese Fortbildung erfüllt die Anforderung für den ZERCUR Geriatrie ® Kurs Pflege MB-K5

Anerkannt gemäß Richtlinie nach §53 b SGB XI