# Darmmanagement

## Sicherheit und Kompetenz im Pflegealltag

Eine geregelte Darmfunktion ist ein wichtiger Bestandteil von Wohlbefinden, Lebensqualität und Gesundheit. Besonders bei älteren, immobilen oder chronisch erkrankten Menschen können Veränderungen der Darmfunktion zu erheblichen Beschwerden und pflegerischen Herausforderungen führen.

Die Fortbildung vermittelt praxisnahes Wissen rund um die Beobachtung, Einschätzung und Unterstützung der Darmfunktion. Dabei werden sowohl physiologische Grundlagen als auch häufige Störungen und deren pflegerische Maßnahmen betrachtet.

### ✓ Inhalt

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie des Darms
- Beobachtung und Einschätzung der Ausscheidung
- Obstipation, Diarrhoe und weitere Störungen der Darmfunktion
- Maßnahmen zur Förderung einer regelmäßigen Darmtätigkeit
- Umgang mit unterschiedlichen Formen der Ausscheidungsproblematik
- Einsatz und Wirkung ausgewählter Abführmaßnahmen
- Dokumentation und Beobachtung von Veränderungen
- Warnzeichen erkennen und situationsgerecht handeln

Anhand von Praxisbeispielen und typischen Situationen aus dem Pflegealltag werden Handlungsmöglichkeiten erarbeitet und reflektiert.

### Dozentin

Kathrin Hausendorf

Coloplast GmbH

### Kurstermin

30.11.2027

### Kurszeiten

09.00-16.15 Uhr

### Kursort

Bildungszentrum für

Gesundheitsberufe

Herzog Friedrich Sr. 6

83278 Traunstein

### Zielgruppe

Mitarbeiter aus allen Bereichen

### Teilnehmende

25

### Fortbildungspunkte

### Kursgebühr

169,00 €

### Kontakt und Anmeldung

Fort- Weiterbildung

0861-705-2382

fortbildung@kliniken-sob.de

